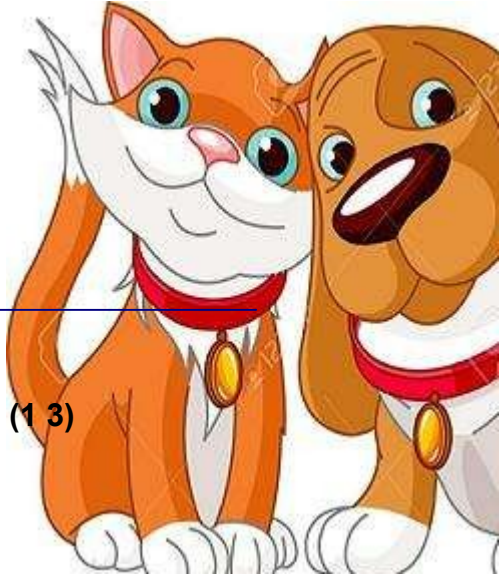
ZŠ a MŠ Velká Jesenice

Jídelní lístek

na období od: 02.11.2026 do: 06.11.2026



02.11.2026 - pondělí:

Ranní svačina **Chléb se sýrem, zelenina, ovoce, kakao (1 7)**
Y O b ě d - **Zeleninová krémová (1 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, kyselá okurka (1 3)**
Nápoj oběd **Čaj, voda ()**
Odpolední svačina **Rohlík s máslem, ovoce, čaj (1 7)**

03.11.2026 - úterý:

Ranní svačina **Muffin, ovoce, mléko (1 3 7)**
Y O b ě d - **Písmenková (1 9 3)**
- Hlavní jídlo 1. **Krůtí plátek, kus-kus, paparika (1 9)**
Nápoj oběd **Čaj, voda ()**
Odpolední svačina **Chléb s rybičkovou pomazánkou, zelenina, ovoce, čaj (1 7 4)**

04.11.2026 - středa:

Ranní svačina **Chléb s fazolovou pomazánkou, zelenina, ovoce, bílá káva (1 7)**
Y O b ě d - **Pohanková (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Vepřová pečeně, dušená mrkev, brambor (1 9)**
Nápoj oběd **Čaj, voda ()**
Odpolední svačina **Jogurt, rohlík, ovoce, čaj (1 7)**

05.11.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina **Chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina, ovoce, Caro (1 7)**
Y O b ě d - **Rajská (1 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Rybí filé na másle, bramborová kaše, zeleninová obloha (1 9 4 7)**
Nápoj oběd **Čaj, voda, mléko ()**
Odpolední svačina **Celozrnný rohlík s pomazánkovým máslem, ovoce, čaj (11 1 7)**

06.11.2026 - pátek:

Ranní svačina **Veka s máslem a džemem, ovoce, bílá káva (1 7)**
Y O b ě d - **Kulajda (1 7 3)**
- Hlavní jídlo 1. **Hovězí na celeru, těstovíny (1 9)**
Nápoj oběd **Čaj, voda ()**
Odpolední svačina **Přesnídávka, piškoty, mrkev, čaj (1 3)**

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. **Změna jídelního lístku vyhrazena...**